

Kampovanje – 1



Uslovi

- 1) Donja starosna granica.
- 2) Nauči i praktično primeni pravila za kampovanje u divljini u pogledu zaštite prirodne sredine
- 3) Šta treba da činiš kada se izgubiš (navedi 8 koraka)
- 4) Navedi različite vrste opreme za spavanje koje odgovaraju različitim lokacijama i vremenskim prilikama
 - a) Vreće za spavanje
 - b) Podloge za spavanje
- 5) Sastavi spisak ličnih stvari neophodnih za vikend kampovanje
- 6) Isplaniraj vikend kampovanje
- 7) Ispravno izaberi mesto za podizanje šatora i pravilno ga postavi. Navedi mere opreza od požara kada se šator koristi
- 8) Nauči i praktično primeni ispravne principe za održavanje higijene u primitivnom ili već uređenom kampu
- 9) Na koji način možeš ispravno rukovati nožem i sekirom. Navedi deset pravila za njihovu sigurnu upotrebu
 - a) Sigurno korišćenje noža
 - b) Sigurno korišćenje sekire
- 10) Vatra
 - a) Pokaži svoju sposobnost da izabereš i pripremiš mesto za vatru
 - b) Navedi mere opreza
 - c) Kako se ispravno koristi šibica
 - d) Zapali vatru uz pomoć prirodnih materijala
- 11) Kako možeš da zaštitiš drva za potpalu u vlažnom periodu
- 12) Kako možeš ispeći hleb na prutu
- 13) Navedi ispravan način za pranje i održavanje posuđa i pribora za jelo
- 14) Opiši garderobu za spavanje i kako možeš ostati utopljen u toku noći
- 15) Izvuci duhovne pouke iz prirode do kojih ste došli na vašem kampovanju
- 16) Objasni i primeni moto: "Take only pictures, and leave only footprints." "Zadrži jedino fotografiju i ostavi iza sebe samo tragove svojih stopala."

Napomena: boja šatora za veštinu kampovanja je plava.

1. Donja starosna granica: 10 godina

Veština kampovanja I prilagođena je izviđačima starijih od deset godina.

2. Nauči i praktično primeni pravila za kampovanje u divljini u pogledu zaštite prirodne sredine.

Budite obzirni prema ostalim kamperima. Kada kupujete šatore, uzmite one sa prigušenim bojama koje će se stopiti sa okolinom. Najprikladnije boje su plava, zelena i braon, dok crvena i narandžasta to nisu. Ljudi odlaze na kampovanje sa ciljem da pobegnu od blještavila s kojim se sreću u gradovima.

Takođe vodite računa i o stepenu buke koja se pravi u vašem kampu. Nemojte izazivati neprijatnosti. Ukoliko kampujete u divljini, postarajte se da se vaš kamp ne nađe na mestima kuda prolaze staze. Većina nacionalnih šuma ima “vodiče” u kojima se mogu naći informacije gde sve možete da kampujete, a da time ne ulazite na područje staza. Pronađite ove “vodiče” i sledite njihova uputstva.

Ne ulazite u tuđ kamp bez dozvole, naročito kada krećete ka ili od vašeg kampa na druga mesta. Veoma je nepristojno prolaziti kroz drugi kamp. Koristite put ili staze, čak i u slučaju kada će vam to oduzeti više vremena.

Mesto na kome ste kampovali iza vas mora da ostane čisto. Ukoliko vodite grupu mladih na kampovanje, trebalo bi pre pakovanja da organizujete takmičenje, npr. ko može da sakupi najviše otpadaka (precizirajte “najviše” – to može biti veličina, težina ili broj pojedinačnih predmeta). Ponudite nagradu onome ko sakupi najviše (kao što je npr. mogućnost da bira na kojem će sedištu on ili ona da sede na putu do kuće).

3. Osam koraka koje treba da učiniš kada se izgubiš

Najbolji savet za slučaj da se izgubite je – NEMOJTE SE IZGUBITI! A najbolji način da se ne izgubite je da ostanete na stazi.

Ukoliko shvatite da ne znate gde se nalazite, evo šta treba da radite:

1. Ne paničite. Ne možete jasno da razmišljate ako paničite, zato udahnite duboko i opustite se.
2. Molite se. Možda ne znate gde se nalazite ali Bog zna i zato razgovarajte sa Njim.
3. Ostanite na mestu gde ste. Mnogo je lakše da vas neko nađe ako ste ostali na putu.
4. Oslušajte kako biste mogli da čujete glasove ostalih kampera ili zvukove koje proizvode automobili na putevima, vodopad, reka, avion ili bilo čega drugog što bi moglo da vam pomogne da se vratite nazad.
5. Pogledajte oko sebe – možda ćete prepoznati nešto što vas može odvesti nazad u naseljeno mesto.
6. Ukoliko imate pištaljku, dunitite u nju. U slučaju da je nemate, glasno vičite. Neko bi mogao da vas čuje. Ponavljajte to svakih petnaest minuta i nakon toga oslušajte. Univerzalni poziv za pomoć je kada tri puta ponavljate isti zvuk, zato triput dunitite u pištaljku ili viknite.
7. Ukoliko imate geografsku kartu i kompas, probajte da locirate svoju poziciju tako što ćete na njoj uočiti brda, doline ili rečne tokove.
8. Možda ćete se odlučiti da pređete na drugu stazu, ali se nemojte previše udaljavati od vaše poslednje lokacije. Obeležite mesto nečim - rancem, kačketom ili velikim kamenom i neka to bude nešto prepoznatljivo. Zatim se odvažite da krenite nekih 10 m i napravite krug oko obeležene pozicije. Pokušajte da uočite stazu ili bilo koju oznaku vodeći pritom računa da vam pozicija koju ste obeležili uvek bude u vidokrugu. Ukoliko ne vidite ništa što vam je poznato, krenite još 10 metara napred i ponovite postupak. Nastavite sa kruženjem i na većoj udaljenosti ali se zaustavite kada vam se učini da ste otišli predaleko, jer biste u tom slučaju iz vidokruga mogli da izgubite obeleženu poziciju.
9. Popnite se na drvo ili brdo. Sa više tačke možete lakše da uočite znake koje niste mogli da vidite sa niže tačke.

10. Ukoliko do zalaska sunca imate manje od jednog sata, pripremite se da ugodno provedete več. Napravite zaklon i zapalite vatru. Sve će izgledati mnogo bolje ujutru, a vaša vatra bi mogla da privuče pažnju spasilaca.

4. Navedi različite vrste opreme za spavanje koje odgovaraju određenim lokacijama i vremenskim prilikama

4.1 Vreće za spavanje

Četvrtaste

Četvrtaste vreće za spavanje se često koriste i jednostavne su za upotrebu. Nisu praktične kada su deo tovara jer ne mogu da zagreju, a najteže su. Kao što i ime govori one su četvrtastog oblika. Zbog toga su udobne i komforne, međutim široki otvor pri vrhu glavni je krivac za gubitak toplote. One, za razliku od vreća za spavanje u obliku mumije, nemaju kapuljaču koja zadržava toplotu tela.

„Mumije”

Ove vreće imaju oblik sarkofaga. Sužavaju se kod nogu (ali su dovoljno široke da u njihovom stanu stopala), trapezaste su oko struka, šire se oko ramena, zatim sužavaju u trapez u predelu glave. Vrh je nalik kapuljači zimskog kaputa, sa vrpčama kojima se zatvara otvor na vreći i tako čuva toplotu. Kako ovaj model prati oblik tela, u njemu ima veoma malo neiskorišćenog prostora. To je dobro jer telo treba da zagreje čitav prostor. Sem toga nema potrebe da se nosi dodatna oprema pa je zbog toga i tovar lakši.

Cilindrična vreća

Cilindrična vreća je modifikovana “mumija”. Ona je šira od “mumije” i u istoj meri čuva toplotu, ali je teža.

4.2 Podloga za spavanje

Podloga za spavanje ima dve funkcije:

1. Omogućava telu da se odmori.
2. Služi kao izolacija između spavača i zemlje.

Vazdušni dušeci

Vazdušni dušeci su jastuci na naduvavanje koji daju dobar komfor kada treba da se spava na zemlji. Nažalost, oni nisu dovoljno topli jer ispod spavača ne postoji nikakva izolacija. Nije na odmet znati ovo.

Otvoreni punjeni podmetači

Ovaj tip podmetača napravljen je od penastog materijala koji se može naći u jastucima ili madracima. Lagani su, ali ponekad i kabasti. Glavni nedostatak im je što upijaju vodu kao sunder.

Zatvoreni punjeni podmetači

Zatvoreni punjeni podmetači su idealna podloga za spavanje. Ne upijaju vodu jer su zatvoreni. Lagani su, udobni i sabijeni. Debeli su 12 mm, pa se mogu smotati u rolnu i vezati kaišem za ranac. Oni takođe služe i kao odlična toplotna izolacija između spavača i zemlje.

5. Sastavi spisak ličnih stvari neophodnih za vikend kampovanje

Topla odeća

Imajte na umu da se vreme može naglo promeniti. Samo zato što je bilo toplo kada ste krenuli na kampovanje ne znači da će sve vreme biti tako. Ukoliko postoji mogućnost da se vreme promeni i postane hladno, sa sobom ponesite i opremu za hladno vreme. Proverite kalendar kako biste saznali koliko može biti hladno u vreme kada planirate da boravite na otvorenom.

Evo spiska garderobe prigodne za nošenje u toplim vremenskim uslovima:

- debele čarape
- farmerice
- lagana majica (kratak rukav)
- lagana majica (dug rukav)
- šešir sa širokim obodom
- čizme

Odeća za hladno vreme. Zapamtite da bi trebalo slojevito da se obučete. Tako ćete bolje moći da kontrolišete temperaturu svog tela. Ne želite da se znojite kada je hladno, jer će se vaša odeća nakvasiti što će vas potom ohladiti. Ukoliko primetite da ste se oznojili, uklonite jedan sloj odeće ili otvorite rajsferšlus. Umesto pamučne koristite vunenu garderobu, jer vuna i kada je nakvašena ostaje topla. Među iskusnim kamperima često se može čuti izreka: “pamuk ubija”. Razlog je što ukvašen pamuk krade toplotu telu i može da dovede do hipotermije i smrti. Spoljašnji sloj odeće trebalo bi da bude otporan na vetar, što značajno povećava toplotu vaše odeće. Evo spiska:

- topao veš
- lagana majica (od poliestera ili drugog sintetičkog materijala)
- topla majica
- vuneni džemper
- vetrovka
- donji deo trenerke (sintetički)
- pantalone sa gornjim slojem od najlona – veštačkog materijala - ili donji deo ski odela
- kaput
- vunene čarape
- čizme
- topla kapa

Garderoba za spavanje. Za udobno spavanje ponesite pidžamu ili kombinezon. Na mnogim mestima gde je toplo u toku dana, noć postaje hladna, zato se pripremite.

Lična oprema

- vreća za spavanje
- punjena podloga za spavanje
- baterijska lampa
- džepni nožić
- rolna toalet papira
- sitan novac (za korišćenje tuš kabina na području kampa)
- Biblija
- foto aparat
- sveska i olovka
- toaleta (četkica za zube, pasta za zube, šampon i sl.)

6. Isplaniraj vikend kampovanje

Kampovanje se može isplanirati na mnogo načina pri čemu treba voditi računa o mestu kampovanja, periodu, jelovniku, opremi i kako stići do odredišta. Ako je moguće, uključite čitavu grupu u proces donošenja odluka. Gde želite da kampujete? Kada možete da krenete? Šta ćete jesti? Ko će ići? Koliko će vam šatora biti potrebno? Ko će spavati u kom šatoru? Je li sva oprema u dobrom stanju?

Kada se sve ove odluke donesu, neko mora da ode i kupi hranu, odnese na popravku, zameni ili kupi bilo koji deo neophodne opreme, itd. Osobe mlađe od 18 godina moraju imati potpisanu saglasnost roditelja i ispunjen medicinski formular. Obrasce, koje će službeno lice čuvati kod sebe, treba iskopirati (ako je moguće obostrano).

Na sam dan polaska na kampovanje svi treba da spakuju opremu i konačno ste spremni za polazak. Po povratku sa kampovanja svako bi trebalo da raspakuje opremu, očisti je. Ukoliko su šatori ostali vlažni potrebno je ponovo da se razapnu i tako potpuno osuše. Tek nakon ovoga oprema se može da se odloži na mesto gde stoji.

7. Ispravno izaberi mesto za podizanje šatora i njegovo pravilno postavljanje. Navedi mere opreza od požara kada je šator u upotrebi

Detalji se razlikuju od šatora do šatora i zbog toga ćemo ovde dati opšte smernice. Prvo, pažljivo pročitajte uputstvo koje ste dobili uz šator. Ukoliko je to nov šator, **sačuvajte instrukcije**. Iznenadićete se kada shvatite kako se lako zaboravlja na koje mesto se stavlja određena šipka od šatora.

Prvo raspakujte šator i raširite ga. Neki ljudi više vole da stave prostirku ispod šatora, dok je drugi stavljaju u šator. Ukoliko planirate da je stvite ispod šatora, prvo nju raširite. Pre nego što počnete da radite bilo šta drugo, lezite na prostirku i proverite svaku površinu na kojoj će se spavati. Ukoliko osetite grumen zemlje ovo je trenutak kada ga možete ukloniti.

Zatim odredite mesto na koje ćete postaviti unutrašnji deo šatora. Pronađite vrata i odredite im položaj koji želite. Zatim ga učvrstite kočevima. Ovo će sprečiti da vetar odnese šator dok pokušavate da ga podignete. Uvucite šatorske šipke u šatorsko platno, ali ne podižite šator sve dok glavne šipke (obično ih ima dve) ne budu na svom mestu. Zatim ih zajedno podignite. Na kaiševima za pričvršćivanje obično se mogu naći aluminijumske “kuke” u obliku znaka pitanja. Kada se sve šipke nađu na mestu, prebacite spoljašnji sloj šatora ili šatorsko krilo i proverite da li je gornja strana okrenuta kako treba.

Spoljašnja strana šatora obično ima elastičnu užad na četiri glavna ugla koja se privezuju na plastične karike blizu mesta na kome su pričvršćene šatorske šipke. Užad bi trebalo učvrstiti tako da spoljašnji deo šatora drži unutrašnji, za šta se koristi kočić ili se ona jednostavno privežu za drvo. Nekada se za pričvršćivanje užadi koristio zatezni čvor, međutim danas se užad koristi u kombinaciji sa plastičnim kaiševima sa tri rupe. Kraj užeta prolazi kroz donju rupu i vezuje se čvor koji ima funkciju graničnika. Sa ovog mesta, uže prolazi kroz oslonac (drvo, kočić i sl.), zatim kroz središnju rupu, pa onda kroz gornju rupu. Plastični kaiš može da klizi gore-dole i na taj način se zateže uže. Nemojte ga previše nategnuti – trebalo bi šatoru ostaviti mogućnost da se u maloj meri kreće sa vetrom. Ako je suviše nategnut vetar će iščupati kaiševe iz zemlje ili oboriti šator.

Ukoliko je moguće, nemojte sklapati šator sve dok se potpuno ne osuši. Kada je to izvodljivo, sačekajte sve dok jutarnja rosa ne ispari. Ovo naravno, nije uvek moguće – može se dogoditi da na dan polaska pljušti kiša, zbog čega ćete morati da spakujete mokr šator. Ako se dogodi da vam je šator mokr trebalo bi ga po povratku odmah rastaviti i ostaviti da se osuši.

Nemojte spakovati mokr šator. Ubrzo će ga uništiti buđ i plesan.

Kada pakujete šator proverite ga iznutra kako biste bili sigurni da je iz njega sve uklonjeno. Proverite alke na plafonu šatora (jer tu često mogu da budu skriveni ofingeri za kapute) i kojekakve vreće na zidovima, naočari i ključevi koji su na tim mestima bili sakriveni. Pometite šator. Kada se iz njega sve iznese, oslobodite šatorsko krilo i smestite ga u šator (ispravite ga koliko je god to moguće). Ukoliko stojite ispred vrata šatora, možete da skinete šatorsko krilo direktno sa nadstrešnice i odmah spakujete bez da njime dotaknete zemlju (jer bi u tom slučaju ono pokupilo prašinu, lišće i vlagu).

Zbog nepravilnog pakovanja šatorskog platna i šipki može se javiti problem da u torbu ne mogu stati svi elementi. Poslednje što želite je da ih nosite odvojeno.

Pažljivo izvucite šatorske šipke iz platna i sve ih zajedno zamotajte. Ukoliko su šatorske šipke sastavljene iz manjih delove spojenih elastičnom žicom, bilo bi bolje da ih izgurate iz šatorskog platna nego da ih vučete. Ovim postupkom samo razdvajate delove šatorske šipke a tada rizikujete da pokidate elastičnu žicu. Ukoliko se dogodi da se elastičan deo šatorske šipke pokida trebalo bi ga popraviti pre nego što šator ponovo bude u upotrebi, jer ga upravo ovaj deo drži u celini.

Kada spakujete karike, uklonite kočeve i pažljivo ih položite u šator. Spakujte u torbu sve što ste imali u njoj.

Vatru možete zapaliti najmanje 6 m od šatora. Iskrice ponekada mogu da iskoče iz vatre ili se nađu u vazduhu (kada neiskusni kamper u vatru ubaci suvo lišće). Ukoliko ove iskrice padnu na vaš šator, u najboljem slučaju će napraviti malu rupicu na njemu, a u najgorem mogu da izazovu fatalnu tragediju.

NIKADA ne palite vatru u šatorima, bilo da je to sveća, fenjer ili rešo/peć osim u slučaju kada *znate* da je šator napravljen za tu svrhu.

8. Nauči i praktično primeni ispravne principe za održavanje higijene u primitivnom ili već postojećem kampu

Koristite već postojeće toalete u kampu. Ukoliko se kamp podiže u divljini moraćete da ga napravite ili ćete praviti tzv. “mačiju rupu”. Nuždu obavljajte najmanje 60 m od bilo kakvog izvora vode (kao što je izvor, reka ili jezero) i najmanje 30 m od vašeg kampa. Iskopajte plitku rupu duboku od 7 do 10 cm i obavite to. Zatim je zakopajte (i sav toalet papir koji ste koristili). Na ovoj dubini se nalazi dovoljno bakterija u zemlji koje će brzo razgraditi ono što ste ostavili iza sebe. Proces razgradnje će na većoj dubini duže trajati.

To što ste na kampovanju ne znači da ne morate da vodite računa o ličnoj higijeni. Operite ruke pre uzimanja obroka i nakon obavljanja fizioloških potreba. Operite zube pre odlaska na spavanje i nakon doručka. Umivajte se i čistite nokte.

Kuhinju takođe održavajte čistom i perite posuđe odmah po završetku obeda. Suđe operite u vrućoj, nasapunjanoj i čistoj vodi. Vodi za ispiranje dodajte nekoliko kapi sredstva za dezinfekciju. Nije loša ideja da se voda za pranje suđa greje u vreme kada se pripremaju obroci, jer bi u tom slučaju voda odmah bila spremna da se upotrebi za pranje prljavih tanjira. Vodite računa da voda ne bude toliko vruća da može da opeče ruke. Da biste dobili odgovarajuću toplotu vode u srazmeri 1:1 pomešajte ključalu i hladnu vodu.

9. Na koji način ispravno možeš rukovati nožem i sekirom. Navedi deset pravila za njihovu sigurnu upotrebu

Sigurno korišćenje noža

- Održavajte sečiva oštrim. Zbog tupog noža kojim treba zaseći drvo gubi se dodatna snaga.
- Neka oštrica uvek bude okrenuta od vas.
- Čuvajte svoje prste sve vreme.
- Kada nožem sečete drvo, nemojte ga zaseći zadnjim delom noža. To će oslabiti deo kojim je sečivo pričvršćeno za držač i zbog čega će se deformisati i sam nož.
- Kada ne koristite ili nosite nož stavite ga i zatvorite u futrolu.
- Držite sve noževe dalje od vatre. Vatra će omekšati sečivo. Mekano sečivo neće biti čvrsto na krajevima i tako će biti gotovo nemoguće održati ga oštrim.

Sigurno korišćenje sekire

- Pre nego što krenete da cepate bilo koje drvo, steknite naviku da ga dobro pogledate kako biste uočili mesta gde bi sekira mogla da zapne (npr. čvor).
- Imajte u vidu šta može da se dogodi ukoliko omašite šta god da ste nameravali da sečete – može li se slučajno dogoditi da povredite prst? Nogu? Osobu koja stoji do vas? Ostavite dovoljno bezbednog mesta za bilo kakvu omašku.
- Postarajte se da glava sekire bude dobro pričvršćena za držač sekire. Ukoliko glava na držaču stoji labavo, zategnite je tako što ćete nakvasiti dršku, ili zakucajte sekiru u dršku ili vertikalno udarite dršku o čvrstu podlogu.
- Postarajte se da oni koji su pored vas budu udaljeni jednu dužinu ruke i još dve dužine sekire.
- Kada dodajete nekome sekiru, pružite mu dršku sekire, a ne deo sa sečivom.
- Dok se krećete sa sekirom, oštrica bi trebalo da bude okrenuta od vas.
- Kada ne koristite sekiru vratite je u korice ili je nečim obmotajte.
- Uvek koračajte sigurno kada nosite sekiru.

- Zaustavite se kada ste umorni i odmorite se. Umorni ljudi su skloniji da naprave grešku i izazovu nesreću.

10. Vatra

10.1 Pokaži svoju sposobnost da izabereš i pripremiš mesto za vatru

Ne palite vatru u krugu od 6 m od šatora. Iskrice koje izlete iz vatre mogu lako da padnu na šator i naprave na njemu rupu ili ga zapale. Ukoliko u šatoru ima nekoga to bi moglo da izazove smrtonosne posledice. Vatra ne bi smela da se pali ispod drveća jer može da zapali grane drveta. Takođe vodite računa i o blizini automobila.

Postoji mnogo načina da se pripremi prostor na kome će se zapaliti vatra. Ukoliko se nalazite na već na prostoru uređenom za kampovanje, pronađite mesto gde se vatra već ranije palila. Nemojte paliti vatru na drugom mestu ukoliko su vam ognjišta na raspolaganju. Ako imate potrebu da napravite ognjište na nekom novom mestu, prvo iskopajte busen i odložite ga na stranu. Čuvajte ga u hladu (možda ispod automobila) i zalivajte svaki dan da se ne bi osušio. Kada dođe vreme da napustite kamp, busen vratite nazad. Ukoliko ne izvadite busen, rasčistite lišće, grančice i smeće tako da se u krugu vatre nađu samo neorganske materije. Očistite prostor u prečniku koji je duplo veći od ognjišta. Zatim stavite kamenje i obrazujte krug. Poređajte kamenje tako da njima zatvorite svaki otvor, a ukoliko je to nemoguće potrudite se da on bude što manji. Ognjište od kamenja bi trebalo da bude visoko od 15 – 20 cm. Pre nego što zapalite vatru, postarajte se da imate sredstvo kojim ćete je ugasiti i koje će vam biti pri ruci. To može biti boca za gašenje požara, kofa peska ili kofa vode. Sredstva za gašenje vatre bi trebalo da budu pripremljena pre nego što se vatra zapali. Tek je nakon ovih preduzetih koraka ognjište spremno za vatru.

10.2 Navedi mere opreza

- Vatru palite na sigurnim mestima. Prostor oko ognjišta bi trebalo da bude čist u prečniku od 3 m.
- Ne palite vatru ispod grana drveća.
- Nemojte koristiti pomagala kao što su gas, kerozin, tečnost za potpalu, itd. Naučite da zapalite vatru bez tih sredstava.
- U potpunosti ugasite vatru pre nego što napustite mesto. Ako ruke ne možete držati u pepelu zbog jake toplote, to je znak da vatra nije potpuno ugašena. Ugasite je vodom, prodžarajte ugalj lopatom i uverite se da ste ugasili žar.
- Ne palite vatru iznad zapaljivog materijala kao što su lišće ili trava.
- Izvadite busen (održavajte ga kako bi opstao i vratite ga na mesto kada odlazite), i očistite svo lišće, grančice i smeće.
- Držite sredstva za gašenje požara blizu vatre. Preporučuje se kofa vode ili peska, ili boca za gašenje požara.
- Ne uklanjajte upaljene grančice iz vatre.
- Pratite iskru koja je izletela iz ognjišta i ugasite je bez odlaganja.
- Nosite odgovarajuću obuću kada ste blizu vatre.
- Zapamtite da papir, karton i lišće mogu da naprave iskre koje mogu da izlete iz ognjišta. Te iskre mogu da odlete nekoliko desetina metara daleko.
- Ne palite vatru kada su loše vremenske prilike (jaki vetrovi ili velika suša).

10.3 Kako se ispravno koristi šibica

Za paljenje vatre neophodne su tri stvari: kiseonik, gorivo i toplota. Glava šibice je gorivo koje se pali na 182°C, a to se postiže trenjem. Kiseonik je već u vazduhu. Šibicu palite tako što brzo i oštro povučete glavu šibice preko umetka sa bočne strane kutije za šibice. Držite prste dalje od glave šibice. Kada se glava usija, temperatura će se naglo povećati i zapaliti štapić od šibice. Vatra se kreće nagore i zahvaljujući tome možete da kontrolišete veličinu plamena tako što šibicu okrenete na dole (za veći plamen) ili nagore (za manji plamen). Pažljivo zaštitite plamen od vetra (koji smanjuje temperaturu) tako što ćete drugom rukom zakloniti plamen i prineti mestu koje želite da zapalite.

10.4 Zapali vatru uz pomoć prirodnih materijala

Postoje tri činilaca koji upravljaju vatrom:

1. Kiseonik
2. Gorivo
3. Toplota

Da biste zapalili vatru neophodna su vam sva tri činilaca i u zavisnosti od načina na koji se vatra pali zavisiće i koliko će čega biti potrebno. Za paljenje vatre neophodno je da imate drvo za potpalu. Drvo za potpalu će goreti dovoljno dugo da stvori žar i vatra će goreti dovoljno dugo da užari gorivo. Pre nego što upalite šibicu, važno je da se obezbede sva tri tipa goriva.

Počnite tako što ćete staviti grančice u središnji deo ograđenog ognjišta. Grančice za pripalu čine mali, lako zapaljivi materijali kao što su iglice od borova, delići brezine kore, tanke grančice (čiji prečnik odgovara prečniku srca grafitne olovke). Kada to uradite na grančice za pripalu stavite neko jače drvo (ovo je drvo za potpalu). Drvo za potpalu je grančica čiji je prečnik od nekoliko milimetara do najviše 4 cm. Trebalo bi ređati prvo najtanje pa sve deblje i deblje grančice.

Delotvoran metod da se ovo uradi je da se dve male grane (prečnika oko 7 cm) postavite paralelno i budu udaljene od 15 -20 cm, a u taj međuprostor stave grančice za pripalu. Zatim postavite mali ravan prut preko njih i drvca za pripalu. Nazovimo ovaj prut "rog krova". Zatim naređajte još malih grančica veličine olovke čiji će se jedan kraj naslanjati na "rog" a drugi kraj na zemlju. Naređajte ih sa obe strane "roga" kao da pravite krovnu konstrukciju. Njene delove možemo nazvati "krovna greda". Kada ovo uradite i napravite "grede" koje formiraju krov kojim se premošćava udaljenost između dve cepanice i pokrivaju grančice za pripalu, dodajte još dva "roga", po jedan na svakoj strani prvog "roga", a zatim naređajte "grede" od njih pa do zemlje (vodite računa da između greda postoji mali razmak). Ukoliko želite ovo možete da ponovite i treći put, ali veoma je važno da se na nekom mestu ostavi otvoreni prostor kako biste mogli da zapalite grančice za pripalu. Grane na slojevima greda, trebalo bi da budu veće od grana prethodnog sloja.

Ne palite pripremljena drva sve dok ne sakupite dovoljno "goriva" za vatru! "Gorivo" čine cepanice čiji je prečnik veći od 7 cm. Grane porđane prema gore navedenom uputstvu, goreće nešto malo više od pet minuta i neće vam ostaviti dovoljno vremena da pronađete nešto čime biste održali vatru. Zato se postarajte da obezbedite dovoljno "goriva".

Kada se pripremljena drva zapale, možete da koristite "gorivo" i obrazujete lovačku vatru, šatorsku vatru, pagodu ili vatru veća. Ovo dobro funkcioniše jer je veliki deo drva za potpalu

poređan na način kojim se ne smanjuje protok kiseonika. Pripalu i potpalu pravilno raspoređenu lako možemo zapaliti uz pretpostavku da su grančice suve i veličine olovke.

11. Kako možeš da zaštitish drva za potpalu u vlažnom periodu

Za vreme kišnih dana svako želi da mu drva za potpalu ostanu suva i postoji mnogo načina da se to uradi. Jedan delotvoran metod je da ih stavite na voodootporno platno na zemlju, a zatim ih preklopite istim platnom. Stavite jednu ili dve teže cepanice preko njega kako bi ono ostalo na mestu. Ove cepanice će se navlažiti, ali će i sprečiti da vetar oduva platno i da se drva zbog toga nakvase. Platno ispod cepanica sprečiće da se nakvase cepanice koje se nalaze uz zemlju.

Drva će ostati suva i ako ih čuvate u prikolici ili gepeku automobila ukoliko su vam ova sredstva pri ruci. Druga mogućnost je da ih čuvate u šatoru predviđenim za kuhinju ili ispod nadstrešnice šatora.

12. Kako možeš ispeći hleb na prutu

Biće vam potreban dobar žar za početak. Ako pokušate da napravite hleb iznad plamena, kora će izgoreti a središnji deo se neće ispeći. Ostavite testo da naraste ili donesite smrznuto testo koje je napravljeno ranije. Nabavite jedan prav prut dužine od 1-1,3 m i očistite njegov kraj tako što ćete odvojiti koru. Zatim taj kraj operite vodom. Istanjeno testo obmotajte oko pruta u obliku spirale. Testo bi trebalo da pokrije vrh pruta u dužini od 10-15 cm. Mesto iznad kog ne možemo držati ruku zbog toplote koju stvara žar, je mesto na kojem treba da pečete hleb. Na svakih par minuta okrenite prut i pecite sve dok ne dobijete zlatno-braon koru (zbog toga je neophodno da imate prut koji je prav). Hleb možete jesti direktno sa pruta. Ovo je odlična jutarnja aktivnost, kada svi pokušavaju da se ugreju oko vatre. Isto je tako dobra ideja i za večer.

13. Navedi ispravan način za pranje i održavanje posuđa i pribora za jelo

Svaki kamper bi trebalo da ima set za ručavanje kojeg čine: tanjir, čaša, činiija, nož, viljuška i kašika. Čuvajte set u pletenoj plastičnoj vrećici. Vrećicu i sve što je u njoj obeležite istim brojem. Svaki kamper može da napiše broj. Po završetku obroka svi moraju da operu svoj set za ručavanje. Ukoliko se na stolu nađe prljav tanjir, po broju se veoma brzo može pronaći onaj kome taj sud pripada.

Koristite dve velike posude za pranje sudova (ili ako ste u mogućnosti i tri). U jednoj će se nalaziti voda sa deterdžentom (zagrejana ukoliko je to moguće), a u drugoj čista voda za ispiranje u koju se na četiri litara stavlja jedna kašičica sredstva za dezinfekciju. Treća posuda, koja se može a i ne mora imati, služi za predpranje sudova (ispiranje), nakon čega se sudovi peru toplom vodom sa deterdžentom. Ukoliko se ne koristi treća posuda, svako ima obavezu da obriše svoje posude papirnim ubrusom *pre* nego ga stavi u nasapunjanu vodu. Ovo će sprečiti da voda za pranje postane krajnje odvratna. Svaka posuda bi trebalo da bude oprana, isprana i vraćena u pletene plastične vreće u kojima će se osušiti. Vreće bi trebalo okačiti na žicu za veš. Ukoliko se na žici vreće poređaju po numeričkom redosledu, svako će veoma lako moći da pronađe svoj set za ručavanje.

Kogod da ima dežurstvo u kuhinji (a svako bi trebalo makar jednom da ima ovu dužnost) odgovoran je za pranje kuhinjskog posuđa. I ponovo, sa posuđa kao što su tiganji, šerpe i

ostali pribor za spremanje hrane trebalo bi što je moguće više ukloniti ostatke hrane. Tek nakon toga ono može da se pere sa vodom. Nakon ispiranja neophodno ih je osušiti i odložiti. Tim koji radi u kuhinji mora da preduzme sve korake za ispravno odlaganje smeća, kako bi što manje privlačili razna šumska stvorenja. Ta stvorenja mogu biti simpatična, ali ona mogu da naprave veliki nered!

14. Opiši garderobu za spavanje i kako možeš ostati utopljen u toku noći

Dobra vreća za spavanje je suštinski važna za održavanje toplote tela u toku noći. Kamperi ni u kom slučaju ne bi smeli da spavaju u prljavoj odeći koju su nosili preko dana. Ovo će učiniti da se vreća za spavanje uprlja i kamperu više neće biti toliko ugodno u njoj. Nosite tople pidžame i-ili džempere. Ugrejaćete se ako se slojevito obučete, ali ako se prenatrpate odećom koja se može obmotati oko vas biće vam najverovatnije neudobno.

15. Izvuci očigledne pouke iz prirode do kojih ste došli na vašem kampovanju

Postoji nekoliko mogućnosti da ispunite ovaj zahtev. Isus je mnogo puta koristio prirodu da ilustruje očigledne pouke:

Ptice: Matej 10:29

Cveće: Matej 6:28,29

Voda: Jovan 4:7-38

16. Objasni i primeni moto: "Take only pictures, and leave only footprints." "Zadrži jedino fotografiju i ostavi iza sebe samo tragove svojih stopala."

"Take nothing but pictures, leave nothing but footprints" fraza samu sebe objašnjava. Ona govori da ne treba da uništavamo prirodu dok uživamo u njoj. Ukoliko vidite lep kamen, ostavite ga tamo kako bi još neko mogao da uživa u njegovoj lepoti. Ako pojedete slatkiš, nemojte baciti njegovu ambalažu već je ponesite sa sobom.

Postoji nekoliko izuzetka od ovog pravila. Ukoliko vidite otpadak, uzmite ga bez oklevanja. Bacite ga u smeće kada god naidete na kantu za smeće. Takođe imajte na umu da otisci stopala nisu uvek bezopasni. Mnoge biljke u tundrama kojima je potrebno mnogo godina da izrastu mogu biti uništene kada samo jednom stane na njih. Ostanite na stazi.

Izgrađivanjem ognjišta ljudi takođe ostavljaju trag na zemlji. Ako ne želite da ostavite bilo kakav trag ponesite peć za kampovanje. Nažalost, mnogim ljudima je vatra u kampu jedna od glavnih atrakcija, tako da nije lako poslušati ovaj savet. Kada uređeni kamp ima već napravljena ognjišta ili već postojeću rupu za ognjište, koristite ih. Ukoliko toga nema, a vi *morate* da koristite vatru, na zemlju stavite malu nepropusnu tkaninu i prekriti je mineralnim peskom (15 do 20 cm). Mineralni pesak ne sadrži organske materije i ima ga na plažama ili na mestima gde se srušilo veliko drvo. Pesak se mora postaviti duboko kako toplota ne bi uticala na tkaninu koja se nalazi ispod njega. Kada gasite vatru, ostavite da sve izgori do kraja i pretvori se u beli pepeo. Pred polazak potpuno ugasite vatru i pepeo razbacite po što široj okolini. Vratite pesak u vreću u kojoj je bio i spakujte ga u nepropusnu tkaninu.

Napomena: Boja šatora za veštinu kampovanja 1 je plava.