

Prva pomoć - standardna



Proći obuku za drugi /standardni/ kurs prve pomoći pri Crvenom Krstu u trajanju od 20 sati ili odgovoriti na sledeća pitanja:

1. Poznavati osnovne pricipie veštačkog disanja i kako postupiti kod začepljenih disajnih puteva.
2. Koja je razlika između srčanog udara i šloga i kako postupiti za svaki slučaj posebno?
3. Znati postupak kako pomoći osobi koja krvari.
4. Poznavati tačke pritiska i kako tačno upotrebiti pritisak na ovim tačkama.
5. Znati ispravno staviti podvezu i kada je treba primeniti.
6. Znati uzroke šoka i demonstrirati ispravan tretman /pomoć.
7. Poznavati određenu proceduru kako pomoći žrtvi trovanja.
8. Poznavati određenu proceduru kako pomoći osobi sa opekotinama.
9. Znati ispravan način sledećih vrsta previjanja:
 - a. otvorena i zatvorena spirala
 - b. osmica
 - c. previjanje vrha prsta
 - d. previjanje glave
10. Znati kako napraviti /primeniti/ sledeće udlage:
 - a. udlaga za nadlakticu
 - b. udlaga za podlakticu
 - c. udlaga za članak
 - d. udlaga za koleno
11. Znati kako postupiti u sledećim situacijama:
 - a. povrede glave
 - b. unutrašnje povrede
 - c. rane od metka
 - d. povrede oka
 - e. ujedi životinja i insekata
 - f. onesveščivanje i epilepsija
 - g. posledice vrućine i hladnoće
12. Znati šta uraditi u slučaju elektro udara.
13. Znati kako pobeći od požara.
14. Znati kako dobiti /pozvati/ pomoć u hitnim slučajevima.
15. Znati kako pomoći osobi koja je bila izložena radijaciji.
16. Znati sledeće načine nošenja:
 - a. vući za rame
 - b. vući na čebetu
 - c. kada povređenog nose dve osobe
 - d. nošenje za ekstremitete
 - e. improvizovana prostirka /nosiljka/
 - f. tri osobe nose povređenog na mreži za ležanje
 - g. nošenje na prostirci