

Prva pomoć - osnovna



Proći obuku za prvi /osnovni/ kurs prve pomoći pri Crvenom Krstu ili odgovoriti na sledeća pitanja:

1. Prepoznati uzroke kolapsa i objasniti ili pokazati kako odreagovati / pomoći.
2. Objasniti korake / postupak davanja veštačkog disanja.
3. Znati proceduru kako pomoći osobi koja se davi.
4. Znati proceduru kako pomoći osobi koja krvari.
5. Poznavati tačke pritiska i kako tačno upotrebiti pritisak na ovim tačkama.
6. Poznavati određenu proceduru kako pomoći žrtvi trovanja.
7. Demonstrirati odgovarajuću proceduru kako udlagom imobilisati različite slomljene kosti u telu.
8. Znati odgovarajuću proceduru kako pomoći osobi sa prvim, drugim i trećim stepenom opekotina.
9. Kako pomoći osobi sa opekotinama od hemijskih supstanci?
10. Prepoznati situacije koje mogu izazvati trovanje ugljen monoksidom, kako spasiti osobu i koje tehnike lečenja primeniti u takvim situacijama.
11. Kako pomoći osobi sa povredom glave?
12. Znati kako pružiti prvu pomoć osobama sa unutrašnjim povredama.
13. Prepoznati razliku između srčanog napada, šloga, epilepsije, ili uobičajenog onesveščivanja i koji tretman primeniti za svako stanje.
14. Znati kako sprečiti infekciju.
15. Kako postupiti pri ujedu zmije?
16. Kako postupiti pri ujedu životinje?
17. Kako postupiti pri ubodu insekta i ujeda pauka?
18. Koja je razlika između iscrpljenosti pri vrućini i toplotnog udara, i koja je terapija za oba?
19. Šta treba uraditi ako ti se zapali odeća?
20. Koji su osnovni preventivni principi protiv požara u kući?
21. Koje su osnovne mere bezbednosti od poplava?
22. Koji su načini spasavanja davljenika bez plivanja?
23. Koje su osnovne preventivne mere od udara struje?
24. Kako možeš sprečiti trovanje hranom?